

## Physiotherapie

### Das Unterwasserlaufband

Das Training im Wasser, auch Aquatherapie genannt, ist eine sehr effektive Methode gelenkschonend die Muskulatur aufzubauen und Gelenke zu mobilisieren.

Das Prinzip beruht auf dem Auftrieb des Wassers.

Dadurch wird die Kraft des körpereigenen Gewichtes gesenkt, die Belastung der Gelenke verringert, Schmerzen bei der Bewegung reduziert und somit kann die Muskulatur durch effektives Laufen gegen den Wasserwiderstand und den gesteigerten Kraftaufwand im Wasser aufgebaut werden.

### Die Einsatzbereiche

- Rehabilitation nach Operationen, denn durch den Wasserauftrieb entsteht keine zusätzliche Gelenkbelastung
- Training zur Gewichtsabnahme
- Effektive Hilfe für schnellere Heilung bei neurologischen Störungen
- Bewegungstherapie
- Muskel- und Kreislauftraining
- Koordinationsbeschwerden
- Bewegungseinschränkungen
- Leistungsdefizite
- Altersbeschwerden

# Tierärztliche Klinik

Dr. med. vet. Hans-Jürgen Apelt

